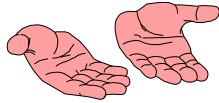


## QUIZZ SUR L'HYGIENE DES MAINS



☞ La désinfection des mains par friction est plus efficace que le lavage avec un savon antiseptique

Vrai  Faux

☞ La désinfection des mains par friction est mieux tolérée que n'importe quel lavage

Vrai  Faux

☞ La réalisation d'un lavage simple, avant la désinfection des mains par friction améliore son efficacité ?

Vrai  Faux

☞ La désinfection des mains par friction peut s'utiliser en toutes circonstances

Vrai  Faux

☞ La désinfection des mains par friction est moins efficace que le lavage avec un savon antiseptique sur les bactéries multirésistantes aux antibiotiques

Vrai  Faux

☞ Je peux porter une alliance lisse, elle ne diminue pas l'efficacité de la désinfection des mains

Vrai  Faux

☞ Quelle est la durée recommandée pour qu'une désinfection des mains par friction ait une efficacité optimale?

- pas de durée minimum
- 15 secondes
- 30 secondes
- au moins une minute

☞ Depuis quand les recommandations françaises préconisent-elles d'utiliser en priorité, chaque fois que possible, les produits hydro alcooliques ?

1999  2001  2003

☞ Au bloc, ou pour un geste hautement aseptique, la meilleure technique de désinfection des mains est la désinfection chirurgicale des mains par friction

Vrai  Faux

☞ Le suivi de la consommation des produits hydro alcooliques est un indicateur de performance des établissements de santé

Vrai  Faux

*Les réponses au Quizz seront distribuées à tous, en fin de mois.*

# Journée Hygiène des mains

*Jeudi 22 mai 2008*



SERVICE HYGIENE

CH MONTBERT

## ☞ L'HYGIENE DES MAINS : LA MEILLEURE PREVENTION DEPUIS TOUJOURS

L'hygiène des mains fait partie des fondamentaux des règles d'hygiène.

Son efficacité a été démontrée depuis longtemps (80% des contaminations sont liées au manupontage, transmission des germes présents sur les mains).



## ☞ LES PRODUITS HYDRO ALCOOLIQUES POUR UNE MEILLEURE OBSERVANCE ET UNE MEILLEURE EFFICACITE



Face au facteur temps, à l'enchaînement et la rapidité des gestes de soins..., la promotion des solutions hydroalcooliques a été encouragée dans les établissements de santé.

- Sur des mains visuellement propres et sèches, elles ont une meilleure efficacité qu'un lavage des mains.
- Elles participent à la réduction de la transmission des germes multirésistants aux antibiotiques et à la limitation des phénomènes épidémiques.
- Elles sont aussi utilisées par de nombreuses équipes chirurgicales au bloc opératoire en alternative au lavage chirurgical des mains.

## ☞ LES PRODUITS HYDRO ALCOOLIQUES : UNE PLUS GRANDE TOLERANCE

Les produits hydro alcooliques conformes aux normes en vigueur contiennent des substances protectrices à l'origine d'une meilleure tolérance cutanée.

Par ailleurs, les médecins du travail sont associés au choix des produits et à la surveillance de l'état cutané des mains des soignants.

## ☞ LES INCONTOURNABLES DE L'HYGIENE DES MAINS

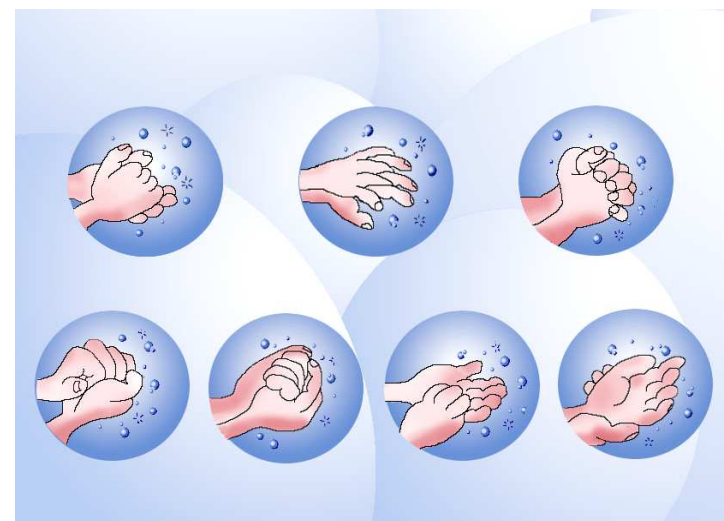
- manches courtes ou relevées
- mains et poignets sans bijou
- ongles courts et sans vernis

## ☞ SIMPLICITE, RAPIDITE, EFFICACITE ET TOLERANCE DE LA FRICTION HYDRO ALCOOLIQUE :

- produit disponible à tout moment, pas besoin de point d'eau
- 30 secondes (durée de la friction pour avoir les mains sèches)
- plus efficace que le lavage des mains, actif sur la plupart des micro-organismes
- la friction adoucit les mains, les savons les irritent plus facilement

**DES MAINS DESINFECTEES  
= DES RISQUES EVITES**

## ☞ LES SEPT GESTES A RESPECTER POUR UNE BONNE DESINFECTION DES MAINS



☞ UNE JOURNEE NATIONALE est impulsée par le ministère de la santé dans tous les établissements de santé afin d'encourager les soignants dans cette modification de pratique entamée depuis quelques années.

A cette occasion, des messages seront diffusés au niveau de l'établissement sous forme d'affiches communes à tous les établissements de santé, de tracts, de permanences du service d'hygiène (LE JEUDI 22 MAI) à l'entrée du self, à la cafétéria (de 10h-12h et de 13h30 à 15heures) et d'informations dans les unités d'hospitalisation (mercredi et jeudi).