

## VOS INDICATIONS A L'HYGIENE DES MAINS

Pour vous protéger contre les infections, pratiquez l'hygiène des mains en les frictionnant avec une solution hydro-alcoolique ou en les lavant à l'eau et au savon.



1 Avant et après les repas



2 Après être allé aux WC  
(avec de l'eau et du savon)



3 Après vous être mouché



4 Lorsque vous quittez et  
Regagnez votre espace  
(lit et table de nuit)

## NOS INDICATIONS A L'HYGIENE DES MAINS

Si l'un d'entre nous oublie l'hygiène des mains avant de vous toucher, dites-lui !



1 Avant de toucher le patient



2 Avant un geste aseptique



3 Après un contact avec des  
liquides biologiques



4 Après avoir touché le patient



5 Après avoir touché  
l'environnement du patient

